



Cymru
National Day Nurseries Association

Factsheet



Transition and Partnership Working Toolkit- Comfort Clouds

Wales

Transition and Partnership Working Toolkit- Comfort Clouds

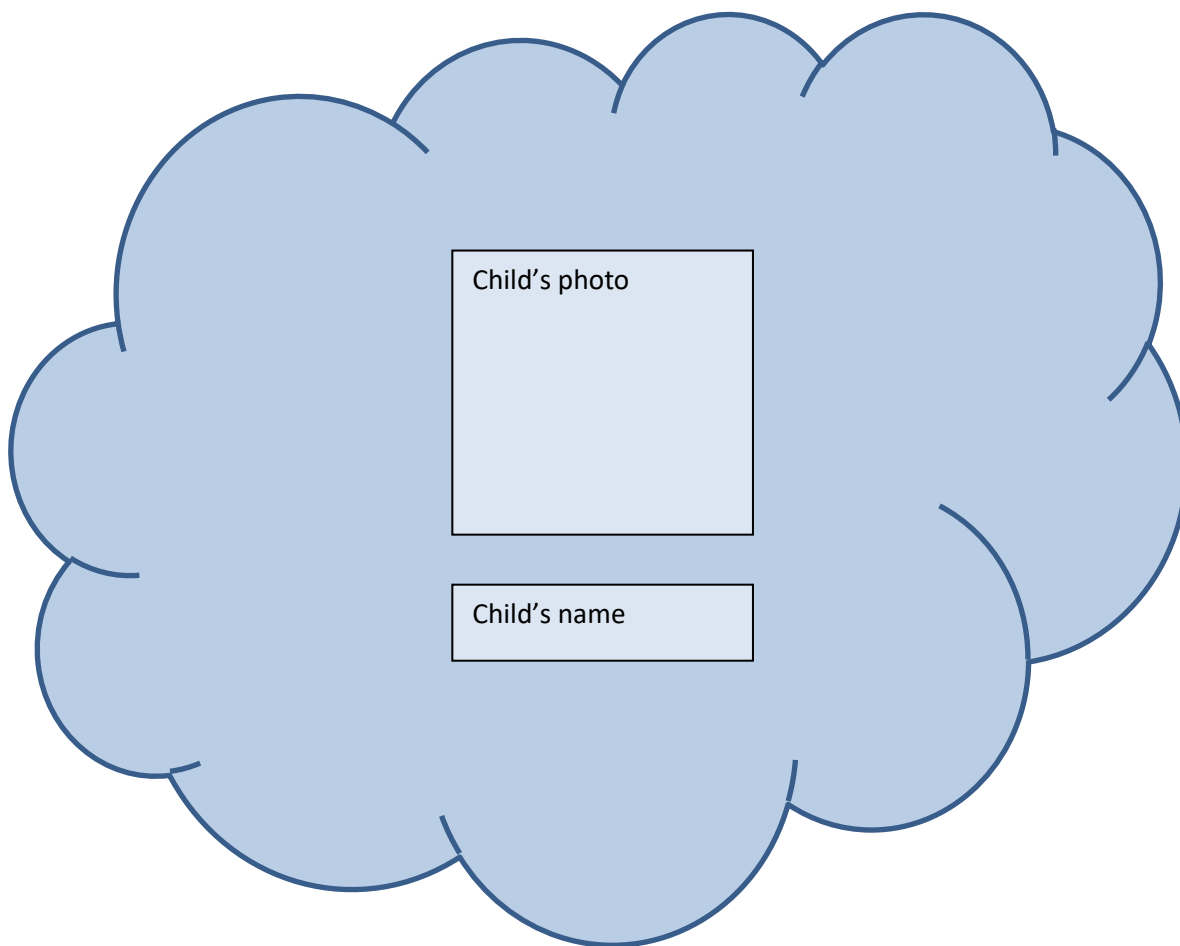
Comfort clouds are a simple yet effective resource to enable adults to support children to feel settled and comfortable in a less familiar environment and with new adults. Research shows that when the adults supporting children know that child's story, they are more equipped to nurture well-being and feel cared for (Gunning 2016). With this in mind, the Comfort Clouds are a great way to support children, particularly through times of change. The template we have used is clouds, however, this could be adapted to suit any theme or children's interests. For example, if a child loves dinosaurs, cars, trains or even Peppa Pig, consider using these as templates instead.

What you will need:

- Cloud template
- Printer
- Photo of child
- Glue stick
- Laminator and laminating sheets
- Hole punch
- String.

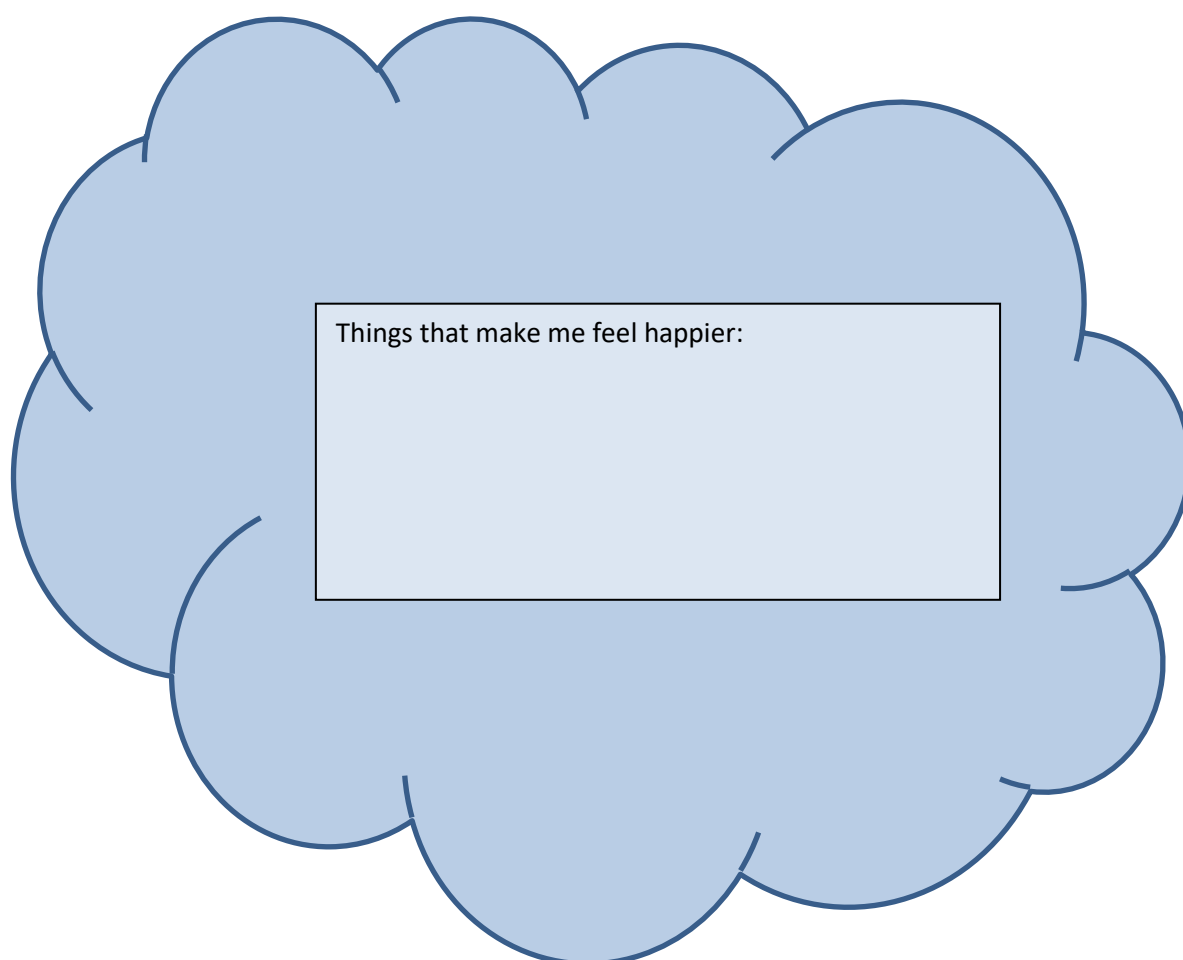
Outline:

- For each child, reflect on two things that provide comfort to them or that they like to play with in particular. Speak to parents to gather their views on helpful tools to support their child
- Insert a photo of the child and their name on the first cloud template
- On the reversed cloud, type the two resources, strategies or activities that will support children to feel a sense of belonging and comfort
- Print the cloud templates
- Using the glue stick the two templates together (back to back)
- Laminate the clouds to ensure they are more durable
- Make a small hole in the top of the cloud using the hole punch.
- Thread a piece of string and hang the cloud in an accessible place
- Ensure newer practitioners and adults in the setting know where the clouds are
- Update and pass the clouds onto the new setting so that they can use them to support children's emotional well-being during visits and their transition to school.



Child's photo

Child's name



Things that make me feel happier:



National Day Nurseries Association

★Brighter thinking
for early years

Factsheet

Our factsheets are written by early years experts for the early years workforce. Most NDNA factsheets are free to our members.

NDNA is the national charity and membership association representing children's nurseries across the UK. We are a charity that believes in quality and sustainability, so we put our members' businesses at the very heart of ours.

We are the voice of the 21,000-strong nursery sector, an integral part of the lives of more than a million young children and their families. We provide information, training and advice to support nurseries and the 250,000 people who work in them to deliver world-class early learning and childcare.

See the full range of NDNA factsheets at www.ndna.org.uk/factsheets

The information provided in this factsheet is for use by early years practitioners only. It has been written by early years experts but is not intended to be, and should not be relied upon, as a substitute for professional advice. NDNA has endeavoured to ensure the accuracy of the information presented in this factsheet. NDNA assumes no legal liability or responsibility for your interpretation or use of the information contained within it.

National Day Nurseries Association

National Early Years Enterprise Centre, Longbow Close, Huddersfield HD2 1GQ
tel: 01484 407070 fax: 01484 407060 info@ndna.org.uk www.ndna.org.uk

Pecyn Cymorth Pontio A Gweithio Mewn Partneriaeth - Cymylau Cysur

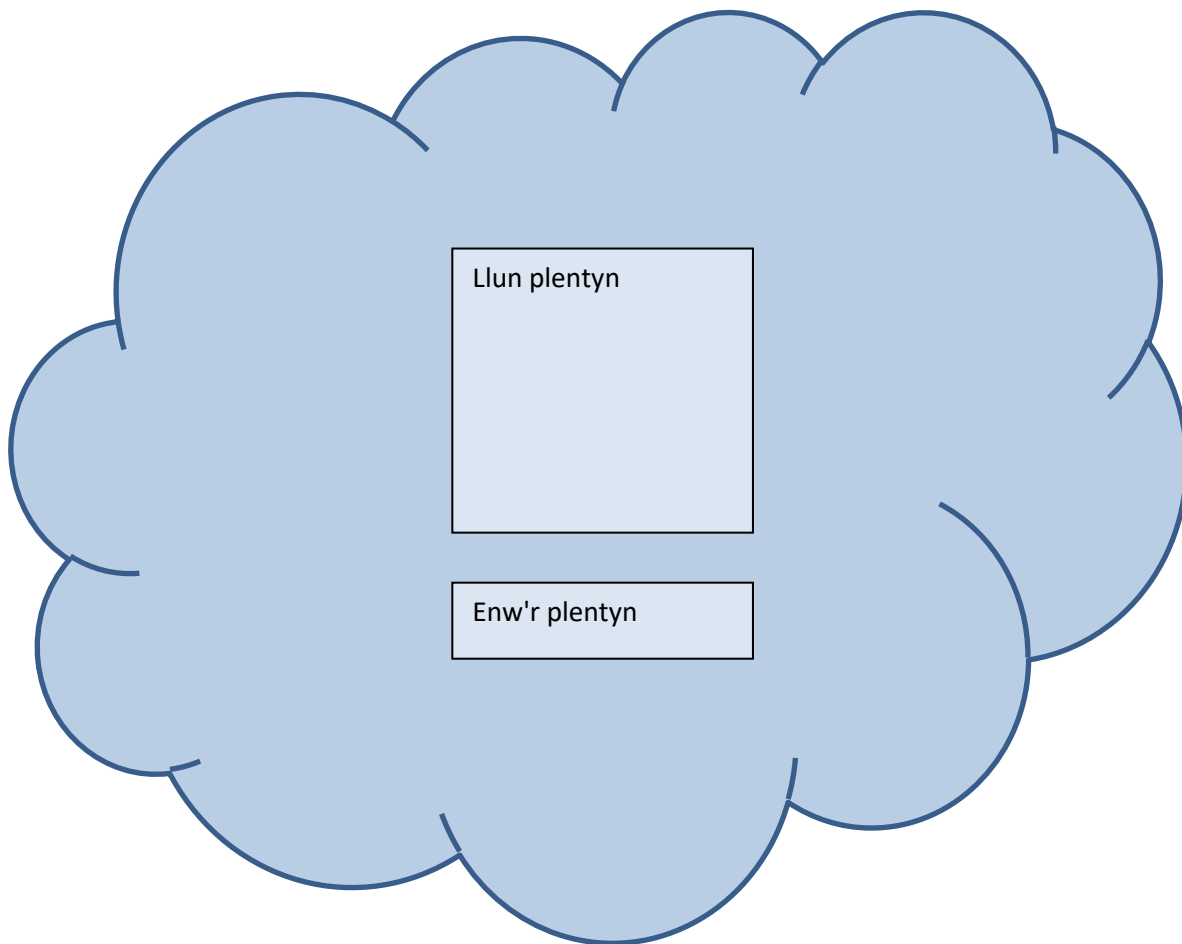
Mae cymylau cysur yn adnodd syml ond effeithiol i alluogi oedolion i gefnogi plant i deimlo'n sefydlog ac yn gyfforddus mewn amgylchedd llai cyfarwydd a chydag oedolion newydd. Mae ymchwil yn dangos, pan fydd yr oedolion sy'n cefnogi plant yn gwybod stori'r plentyn, mae ganddynt yr offer angenrheidiol i feithrin lles a chreu ymdeimlad o berthyn ar gyfer y plentyn (Gunning 2016). Gyda hyn mewn golwg, mae'r Cymylau Cysur yn ffordd wych o gefnogi plant, yn enwedig drwy adegau o newid. Y templed rydym wedi'i ddefnyddio yw cymylau, fodd bynnag, gellid addasu hyn i gyd-fynd ag unrhyw thema neu ddiddordebau plant. Er enghraifft, os yw plentyn yn caru deinosoriaid, ceir, trenau neu hyd yn oed Peppa Pig, ystyriwch ddefnyddio'r rhain fel templedi yn lle hynny.

Yr hyn y bydd ei angen arnoch:

- Templed cwmwl
- Argraffydd
- Llun o'r plentyn
- Ffon glud
- Taflenni lamineiddio a lamineiddiwr
- Tyllwr
- Llinyn.

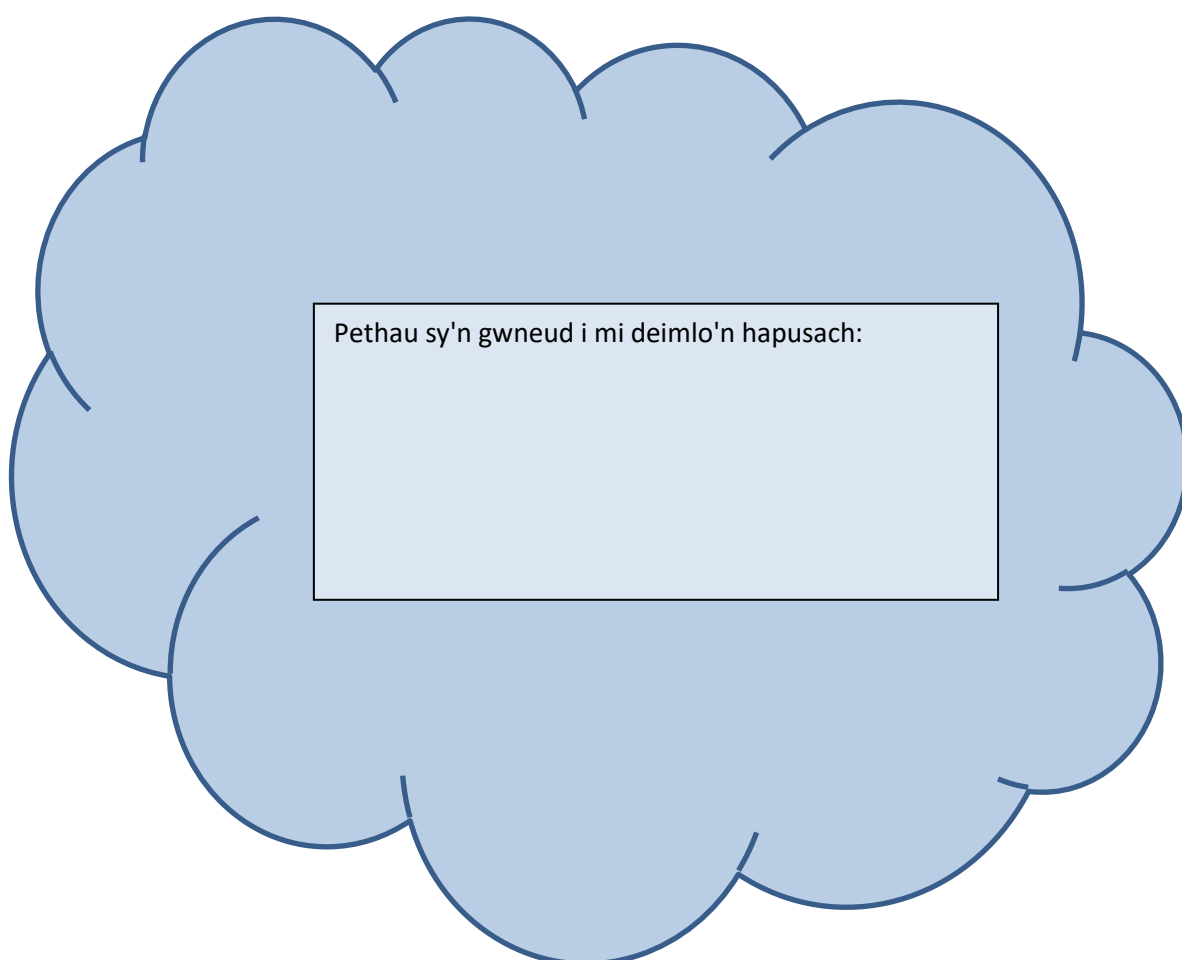
Amlinellu:

- Ar gyfer pob plentyn, meddyliwch am ddau beth sy'n rhoi cysur iddynt neu y maent yn hoffi chwarae â nhw'n benodol. Siaradwch â'r rhieni i gasglu eu barn ar ddulliau defnyddiol i gefnogi eu plentyn
- Rhowch lun o'r plentyn a'i enw ar y templed cwmwl cyntaf
- Ar ochr arall y cwmwl, teipiwch enw'r ddau beth, y strategaethau neu weithgareddau a fydd yn cefnogi plant i deimlo'r ymdeimlad o berthyn a chysur
- Argraffwch y templedi cwmwl
- Gan ddefnyddio'r glud, rhowch y ddau dempled at ei gilydd (gefn wrth gefn)
- Lamineiddiwch y cymylau i sicrhau eu bod yn fwy gwydn
- Gwnewch dwll bach ym mhen uchaf y cwmwl gan ddefnyddio'r tyllwr
- Defnyddiwch llinyn neu edafedd i hongian y cwmwl mewn lle hygyrch
- Sicrhewch fod oedolion ac ymarferwyr newydd i'r lleoliad yn gwybod ble mae'r cymylau
- Diweddarwch a throsglwyddwch y cymylau i'r lleoliad newydd fel y gallant eu defnyddio i gefnogi lles emosiynol plant yn ystod ymweliadau a'u cyfnod pontio i'r ysgol.



Llun plentyn

Enw'r plentyn



Pethau sy'n gwneud i mi deimlo'n hapusach:



National Day Nurseries Association

Taflen ffeithiau

***Meddwl mwy disglair
ar gyfer y blynyddoedd cynnar**

Caiff ein tafleni ffeithiau eu hysgrifennu gan arbenigwyr blynyddoedd cynnar ar gyfer y gweithlu blynyddoedd cynnar. Mae'r rhan fwyaf o'n tafleni ffeithiau am ddim ar gyfer ein haelodau.

NDNA yw'r elusen genedlaethol a'r gymdeithas aelodaeth sy'n cynrychioli meithrinfeydd plant ar draws y DU. Rydym yn elusen sy'n credu mewn safon a chynhaliadwyedd felly rydym yn gosod busnesau ein haelodau wrth galon ein un ni.

Ni yw llais y sector meithrinfeydd a'i 21,000 o aelodau, ac yn ran o fywydau dros filiwn o blant ifanc a'u teuluoedd. Rydym yn darparu gwybodaeth, hyfforddiant a chynghor i gefnogi meithrinfeydd a'r 250,000 o bobl sy'n gweithio ynddynt i ddarparu dysgu cynnar a gofal plant o safon rhyngwladol.

Gwelwch yr ystod lawn o dafleni ffeithiau NDNA ar www.ndna.org.uk/factsheets

Mae'r wybodaeth ddarparwyd yn y daflen ffeithiau yma at ddefnydd ymarferwyr blynyddoedd cynnar yn unig. Ysgrifennwyd y daflen gan arbenigwyr blynyddoedd cynnar ond ni ddylai gael ei ddefnyddio fel allddodyn i gyngor proffesiynol. Mae NDNA wedi ymdrechu i sicrhau cywirdeb y wybodaeth gyflwynwyd yn y daflen ffeithiau. Nid yw NDNA yn atebol yn gyfreithiol nac yn gyfrifol am eich dehongliad nac eich defnydd o'r wybodaeth a ddarperir

NDNA Cymru

Swyddfa 3, Tŷ'r Goron, 11 Stryd Y Ffynnon, Rhuthun, Sir Ddinbych LL15 1AE
ffôn: 01824 70 78 23 e.bost: wales@ndna.org.uk